

梁牧札記 11/09/2025 梁德舜牧師

人，什麼時候才學會感謝呢？難道一定要等到失去了，才會發現其可貴之處嗎？

人，常覺得我有什麼好感謝的呢？上帝何曾給我什麼恩典呢？真的嗎？其實單單能「吃」，就該感謝了，不是嗎？這幾句話就是最好的註解：「有人能吃沒有飯，有人有飯不能吃(因病)，如今我能吃又有飯，感謝上帝大恩典。」我們常為「沒有的」祈求，卻很少為「擁有的」來感謝。

其實，每天我們都活在主恩典中，求主讓我們學習每天該感謝的事。以下是七件你我每天應該感謝的事。

壹) 感謝曾經幫助過你的人

感謝生命中那些曾經幫助過你的人，認真地活著每一刻，享受你生命周遭的事物，找出你最有熱情的事物並且付出一切。每天感謝那些曾經幫助過你的人，因為他們都是你生命中的貴人。

貳) 感謝你的家人

人生最需要感謝的就是你的家人，他們是當你遇到挫折與失敗的時候仍然會支持你的人，他們是當你深覺無助的時候你最好的避風港。

參) 感謝生命中的挫折

挫折其實就是邁向成功所應繳的學費。當挫折發生在你身上時你應該感到高興，因為經歷這些挫折後代表你又要成長了。當你選擇相信那些發生在你身上不好的事物都是有意義的事時，有一天你會發現，你會在某些時候感謝那些曾經發生在你身上的事。擁抱你的人生其實就是擁抱那些發生在你身上的挫折與折磨。相信它能夠帶給你成長，讓你成為更好的人。

肆) 感謝生命中的敵人

人活著便離不開學習，甚至要從自己的敵人那裡去學習怎樣做到明智、真實、謙遜，學習怎樣避免自視過高，這總不會為時太晚的。感謝你的敵人，因為你可以從他那學到很多。

伍) 感謝珍惜你的朋友

真正的朋友，在你獲得成功的時候，為你高興，而不捧場。在你遇到不幸或悲傷的時候，會給你及時的支持和鼓勵。在你有缺點可能犯錯誤的時候，會給你正確的批評和幫助。我們應該這樣要求自己的朋友，這樣的友誼才是真正可貴的。

真正的朋友絕對不會質疑你為什麼會消失在世界上。他們總無怨無悔地在您需要的時候陪伴你。易普生說：「錢，可以讓你認識人，但無法給你帶來真正的朋友。」你越早開始投資關心與陪伴家人跟朋友，你得到的收穫將遠超過你的想像。

陸) 感謝曾指點過你的師長前輩

有些人會在生命中不斷鼓舞和激勵我們，為我們的生活增添了滿滿的能量。你應該對這樣的人胸懷感謝，他可能是師長、前輩或是任何給你指引與幫助的人，感謝這些人在生命中給你的幫助。

柒) 感謝你的人生

所有你在人生中所付出的努力都不會白費，所有你的日子，都不會白過。今天沒有賺錢，不代表這段時間沒有成長，只要「活著」便是成長，只要能夠影響越多人，讓越多人因為你的存在而在生命上有個改善，你的人生之旅就不算白走。